



令和8年4月13日
所沢市立椿峰小学校
保健室

入学進級 おめでとうございます

ようごきょうゆ かみ みさ
養護教諭の上 美紗です。
みんなに元気と勇気をあたえ、
こころのよりどころとなるよう
にサポートしていきます！



さくら などの はな がきれいに咲く季節になりました。春らしい陽気の中にも、
あさゆう すこ ひ はなび ひ 朝方は少し冷える「花冷え」の日があります。新しい学年が始まり、期待と
きんちょう い ま がつ たいちょう き くば 緊張が入り混じる4月。体調に気を配りながら、明るく前向きな一歩を踏
み出していきましょう。

【今年度、保健室で重点的に取り組むこと】

- いのちや自分のからだをまもるための保健教育（性に関する授業・がん教育など）
- 児童、保護者が安心して来られる保健室づくり
（保健室の扉はいつでも開いています。ぜひ、気軽に立ち寄りください。）
- 学校保健活動の拠点として、センター的機能を発揮するため、体やこころに関する情報提供や
感染症情報の共有など積極的に 行います。（ほけんだよりを月に2回程度配信します。）

4月の予定

発育測定・・・体育着で身長と体重を測ります。髪は高い位置で結ばないよう
にしてください。

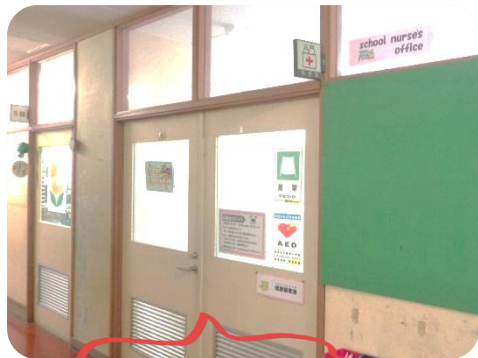
視力検査・・・めがねを使用している場合は持ってきてください。

月	火	水	木	金
		8日	9日	10日 はついくそくてい 発育測定 (2・5・6年)
13日 はついくそくてい 発育測定 (1・3・4年、5・6組)	14日 しりよくけんさ 視力検査 (1年、5・6組)	15日 しりよくけんさ 視力検査 (6年)	16日 しりよくけんさ 視力検査 (2・3年)	17日 しりよくけんさ 視力検査 (4・5年)
20日	21日 ちようりよくけんさ 聴力検査 (2・3年)	22日 ちようりよくけんさ 聴力検査 (1年、5・6組)	23日	24日 ちようりよくけんさ 聴力検査 (5年)

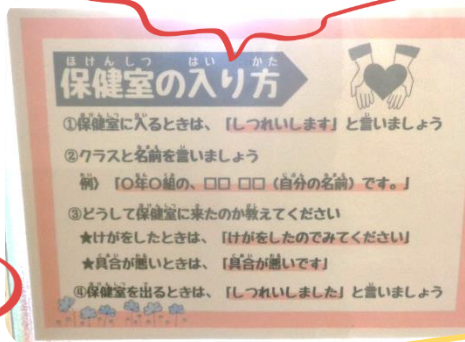
保健室

って どんなところ？

みなさんの健康を多面的にサポートするところです。



保健室の入り方を
確認してみましょう



-保護者の方へ-
ほけんだよりは、毎月学校 HP にて公開します。ぜひ、アクセスしてください。

また、プリントでの配付をご希望されるご家庭は、学級担任または養護教諭へお声がけください。

保健室は、1階5組の隣にあります。
(西昇降口側)

学校ホームページに掲載しています。
ぜひ毎月、アクセスしてご覧ください。



学校医の先生方は、定期健康診断でみなさんの健康状態を診てくれたり、病気やケガで困ったときに相談に乗ってくれます。
薬剤師さんは、学校の環境を調べてくれます。

今年度より、学校
歯科医の先生が
変わりました。



診療・科目等	氏名	所属等
内科	徳島 秀次 先生	徳島内科クリニック
眼科	田中 敦 先生	山口えのき眼科
耳鼻科	大塚 崇志 先生	所沢耳鼻咽喉科
<u>歯科</u>	<u>新井 克弥 先生</u>	<u>狭山ヶ丘アライ歯科クリニック</u>
薬剤師	佐藤 友子 先生	あおい調剤薬局和ヶ原店

保健関係提出物について

■保健調査票（全学年）

■1年生（転入生）は他に①心臓検診レポート、②日本スポーツ振興センター「同意書」のご提出をお願いしています。4月17日の1年生懇談会にて配布します。