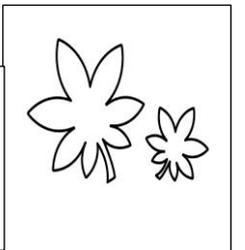


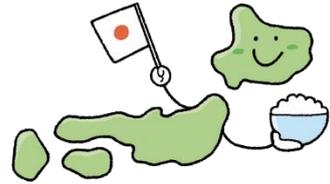
11月

＊給食だより＊



## 向き合おう！ 日本の食料自給率

食料自給率とは、国内の食料消費が国内でどれくらい賄えているかを示す値です。日本の食料自給率（カロリーベース）は、先進国の中でもっとも低く、2022年度には38%になっています。安全な食料を安定して手に入れるためには自給率を上げることが必要です。



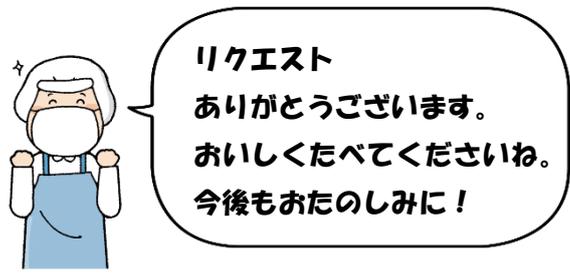
## 食料自給率 アップ大作戦

食料自給率を上げるためにできることは、旬の食材や、地元でとれる食材を食べたり、ごはん中心のバランスのよい食事をしたり、食べ残しを減らしたりすることです。できることから取り組んでみましょう。

- 1 旬の食材を食べよう
- 2 地元でとれる食材を食べよう
- 3 ごはん中心のバランスのよい食事をしよう
- 4 食べ残しを減らそう

## 登場 リクエスト献立とりました

第1学校給食センター内、対象校で人気メニューの募集をしました。ご協力ありがとうございました。今月は『第1弾』として、1位になったカレーの中でも大人気の「若獅子カレー」です！3学期から本格的にリクエストがあった人気メニューをだしていきますので、楽しみにしてください。



リクエスト  
ありがとうございます。  
おいしくたべてくださいね。  
今後もおたのしみに！

☆☆☆ **若獅子カレー** ☆☆☆

**食物アレルギー症状のある方へ**  
 カレールウ(2種類)には、以下のものが使用されています。  
**小麦粉 全粉乳 チョコ チーズフード**  
**ねりごま りんご濃縮果汁 ココアパウダー 他**  
 全ての原材料の確認が必要な場合は、各学校へご連絡ください。