

日	曜	献立名			サラダトング	お玉	熊手	ビニール手袋	アイストング	カップ2個
		主食	牛乳	つけるもの かけるもの						
10	水	ごはん	○		ちゅうかどん だいごんのオイルづけ					○
11	木	スパゲッティ	○		ボロネーゼ ちいさいさとうあげばん ブロッコリーのにんにくしょうゆあえ					
		調理員の愛情から生まれた給食パン								
12	金	ごはん	○		だんごじる サワラのさいきょうやき きんぴらごぼう					○
15	月	ツイストパン	○		ホワイトシチュー てりやきハンバーグ こまつなサラダ					
		手作りルーがまろやかで絶品								
16	火	じごなうどん	○		きつねうどん やさいのかきあげ こんにゃくのおかか					
		カレーと感がたまらない給食しょうざ								
17	水	ごはん	○		なまあげチャーサイ あげしょうざ（2こ） ナムル					○
		アルファベットの他に数字もある「ABCマカロニ」								
18	木	おちゃ マーブル しょくパン	○	コーヒー ミルク	ABCスープ フレーンオムレツ れんこんサラダ					
		パティとジュシーでやわらかい								
19	金	ごはん	○		とんじる とり肉のからあげ こんぶまめ					○
		日本で最初の給食をイメージした献立								
22	月	わかめごはん	○		すいとん サケのしおやき ほうれんそうのおひたし					○
		誰もが好きな人気給食ご飯								
23	火	ごはん	○		すきやきに あつやきたまご はくさいのゆずつけもの					○
		「全国学校給食週間」24日～30日まで								
24	水	ごはん	○		いものこじる フリのみそつけフライ ひじきのいために					○
25	木	はちみつパン	○		コンソメスープ やさいコロック パンネのクリームに					
		おなかへこへこ 今日の給食 献立は 何か？								
26	金	ごはん	○		ボークカレー コールスローサラダ					○
		手作りルーに何種類もの調味料やスパイスを 入れて作った所沢オリジナルカレー								
29	月	ごはん	○		こうやどうふのそぼろに ソフトカレイのたつたあげ キャベツのさっぱりあえ					○
		パパが自慢の給食春巻								
30	火	ちゅうかめん	○	おちゃ	しょうゆラーメン はるまき フルーツポンチ					
		胸にあふれるこのメニュー みんな大好きフルーツポンチ								
31	水	ガーリック ライス	○		たまごとコーンのスープ とり肉のトマトソースかけ キャロットサラダ					○
		ガーリック風味がやみつきで、箸が止まらない！								

16回

- ☆ 材料入荷の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。
- ☆ 献立表について質問等がありましたら、第1学校給食センター（TEL2949-3740）までご連絡ください。
- ☆ 各校共通の献立表になっています。欠食日等は、各校の行事予定表をご確認ください。
- ☆ 献立表は食物アレルギー用の資料ではありません。ご心配な方はお問い合わせください。
- ☆ 乳・卵の食物アレルギー代替食品がある場合は★マークがつきます。今月の対応はありません。
- ☆ (☺) は学校配送になります。
- ☆ この紙が不要になりましたら、「雑がみ」としてお出しください。「雑がみ」は貴重な資源です。