



令和6年2月6日
所沢市立椿峰小学校
保健室

2月4日は立春です。この日から春分までの間に、温かくて強い南風のことを「春一番」と言います。春の訪れを感じる名前ですが、竜巻を引き起こすこともあり、注意が必要です。また、次の日には冷たい空気が流れ込んでくることも多く、まだまだ寒さには気をつけたい時期。暖かくして、春が来るのを待ちましょう。

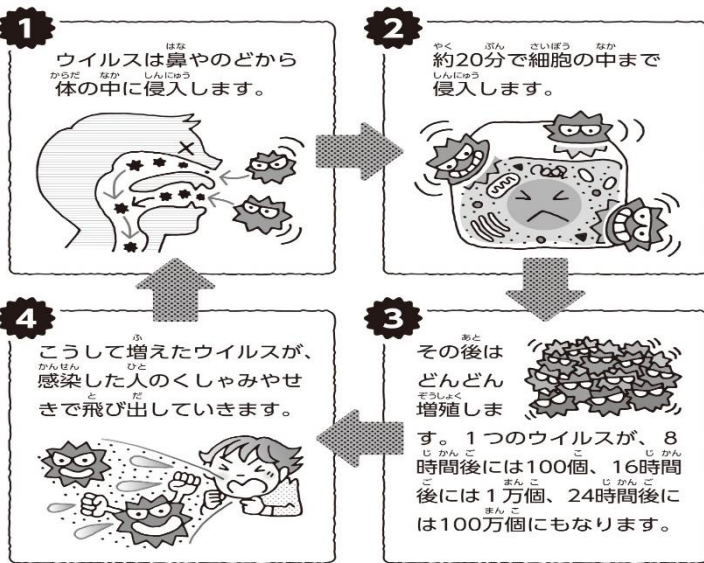


所沢市内でもインフルエンザやコロナウイルスが流行しています！

1月下旬から、学級閉鎖や学校閉鎖をしている市内小中学校がふえてきました。今一度、病気について知り、ウイルスから体を守りましょう。

なぜ流行る？

感染力がとても強いインフルエンザウイルス。その理由は体の中に入ってから増殖するまでのスピードがとても速いからです。



予防方法は？

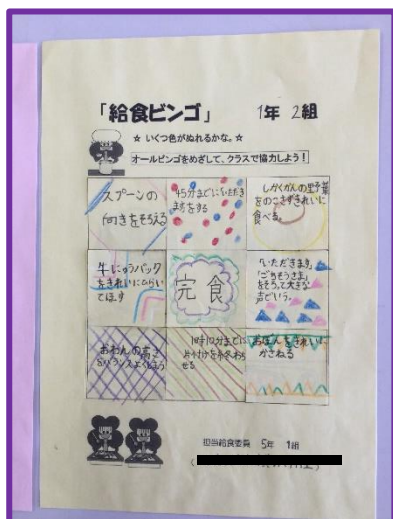
マスクをする 飛沫感染のリスクを下げる他、人にうつす心配も減ります。

手洗い 外出から帰った時はせっけんで手を洗いましょう。その後アルコール消毒をするのがオススメです。

適度な湿度を保つ 乾燥した環境は、インフルエンザウイルスにとって居心地が良く、のどの粘膜などの防御機能が低下します。加湿器などで50~60%の湿度を保ちましょう。



適切な対策をするだけでなく、十分な睡眠やバランスのよい食事で体の抵抗力を高めることも大切です。



ほけんきゅうしょくいいんかいじどうきかく 保健給食委員会児童企画！ 《給食ビンゴ》

2月の給食週間に合わせて、1月22日(月)～2月16日(金)の期間に委員会の児童が考えた取り組みです。給食にまつわるミッションをクリアすると、お題が書かれた紙をめくることができます。また、全部の紙がめくると隠された絵が登場します。



ねんせいりんじし かけんしん 3年生臨時歯科健診

(学校歯科医) 芳賀修先生より、

フッシング指導をしていただきました！

1月25日(木) 3年ぶりに学校歯科医芳賀修先生による3年生を対象にした臨時歯科健診がありました。歯科健診ではむし歯、処置歯、要観察歯について一人一人丁寧に診ていただくとともに、歯垢が多く歯に付着している児童は実際に歯の染め出しを行い、個別のフッシング指導をしてもらいました。1学期の歯科健診とは違って、普段から歯みがきがきちんとできているのか、自信のある子や不安な表情をしている子など様々いて、緊張感のある臨時歯科健診でした。



《 3年生臨時歯科健診結果 》



所沢市学校保健会

むし歯のない子

ねんせいだいしょう
(5年生対象)

45名

ひょうしょう
表彰されました！



おめでとうございます！

令和5年度の歯科健診の結果、現存の歯にむし歯(COを含む)・処置歯がなく、かつ永久歯の欠損がなかった児童が選ばれます。来年も多くの5年生が表彰されることを期待しています。